

INFORMACJA O ALERGENACH													WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g				
													WARTOŚĆ ENERGETYCZNA w 100g				
ZBOŻA ZAW. GLUTEN	GORCZYCA	JAJA	MLEKO	ORZECHY	RYBY	SELER	SEZAM	SKORUPIAKI I MIĘCZAKI	SOJA	SIARCZYNY	ŁUBIN		Tłuszcz / kwasy tłuszczowe nasycone	Węglowodany / cukry	Białko	Sól	Błonnik
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						
<b>PARÓWKI do HOT DOG</b>																	
ITALIANA	+	?		?		?			+			1098 kJ / 265 kcal	22,0g / 7,6g	3,3g / 1,1g	13,0g	2,8g	
KABANOS	?	?		?		?			+			1070 kJ / 258 kcal	21,0g / 7,6g	3,1g / 0,3g	14,0g	2,7g	
PARÓWKA	+	?		?		?			+			1213 kJ / 293 kcal	26,0g / 9,3g	1,6g / 0,6g	13,0g	3,0g	
PARÓWKI Z SZYNKI	?	?		?		?			?			1200 kJ / 290 kcal	25,0g / 8,9g	2,2g / 1,2g	14,0g	2,4g	
PEPPERONI	?	?		?		?			+			1130 kJ / 272 kcal	22,0g / 7,6g	3,1g / 0,4g	15,0g	2,6g	
MEGA ITALIANA	+	?		?		?			+			1098 kJ / 265 kcal	22,0g / 7,6g	3,3g / 1,1g	13,0g	2,8g	
MEGA KABANOS	?	?		?		?			+			1070 kJ / 258 kcal	21,0g / 7,6g	3,1g / 0,3g	14,0g	2,7g	
MEGA PARÓWKA	+	?		?		?			+			1213 kJ / 293 kcal	26,0g / 9,3g	1,6g / 0,6g	13,0g	3,0g	
<b>BUŁKI do HOT DOG</b>																	
BUŁKA PSZENNNA NA ZAKWASIE	+						?		?			1058 kJ / 249 kcal	1,0g / 0,2g	50,0g / 0,6g	9,2g	1,1g	1,8g
BUŁKA GRAHAM NA ZAKWASIE	+						?		?			1160 kJ / 274 kcal	1,7g / 0,4g	53,0g / 1,0g	9,3g	1,1g	3,0g
BUŁKA PSZENNNA Z LUBCZYKIEM NA ZAKWASIE	+						?		?			249 kcal	1,4g / 0,3g	50,0g / 1,6g	7,4g	1,1g	3,3g
BUŁKA SZNYTKA	+		?	+	?		?		?			1198 kJ / 283 kcal	3,7g / 0,8g	52,0g / 2,8g	9,1g	1,4g	2,3g
KAJZERKA	+		?	+	?		+		?			1125 kJ / 314 kcal	7,6g / 3,9g	50,5g / 3,7g	9,9g	1,34g	2,2g
<b>SOSY</b>																	
KETCHUP NR VII PREMIUM												626 kJ / 147 kcal	0,1g / <0,1g	34,7g / 34,7g	1,9g	2,35g	
MUSZTARDA		+										588 kJ / 140 kcal	7,0g / 0,2g	11,0g / 11,0g	6,0g	5,6g	
SOS 1000 ISLAND		+		+								1184 kJ / 286 kcal	26,4g / 1,8g	11,1g / 7,6g	1,0g	1,08g	
SOS AMERYKANSKI		+		+								1134 kJ / 275 kcal	24,8g / 1,7g	11,1g / 3,3g	1,2g	1,0g	
SOS BBQ ZE ŚLIWKĄ												514 kJ / 121 kcal	0,12g / <0,1g	28,7g / 23,2g	0,72g	0,92g	
SOS BELGIJSKI		+		+								1554 kJ / 376 kcal	32,0g / 2,2g	21,0g / 12,0g	1,5g	2,0g	
SOS CZOSNKOWY		+		+								1838 kJ / 447 kcal	46,0g / 3,3g	6,1g / 4,5g	0,8g	1,4g	
SOS MEKSYKAŃSKI		+										372 kJ / 88 kcal	0,3g / <0,1g	29,6g / 17,6g	1,2g	1,3g	
SOS PAPRYKOWY		+		+								1358 kJ / 323 kcal	31,4g / 2,5g	10,2g / 6,6g	1,1g	1,22g	
MAJONEZ		+		+								2701 kJ / 656 kcal	70,6g / 5,5g	4,0g / 3,2g	0,9g	0,97g	
<b>KAWA I HERBATA</b>																	
CAFE LATTE				+								202 kJ / 48 kcal	2,5g	3,7g	2,7g	0,0g	
CAPPUCINO				+								155 kJ / 37 kcal	2,0g	2,9g	2,1g	0,0g	
KAWA Z MLEKIEM				+								67 kJ / 16 kcal	0,84g	1,2g	0,89g	0,0g	
FLAT WHITE				+								126 kJ / 30 kcal	1,6g	2,3g	1,7g	0,0g	
CAFE MOCHA				+								386 kJ / 92 kcal	2,1g	14,0g	2,2g	0,0g	
CUKIER BIAŁY												1700 kJ / 400 kcal	0,0 g	100g / 100g	0,0g	0,0g	
CUKIER TRZCINOWY												396 kcal	0,0g	99,0g/5,4g	0,0g	0,0g	
ESPRESSO DOPPIO, KAWA CZARNA												0 kJ / 0 kcal	0,0g	0,0g	0,0g	0,0g	
HERBATA TWININGS												1 kcal	0,0g	0,0g	0,1g		
MIÓD PSZCZELI NEKTAROWY WIELOKWIATOWY												1420 kJ / 339 kcal	0,0g	83,0g / 76,0g	<0,5g	0,0g	
ŚLÓDZIK UNIWERSALNY												387,5 kcal	0,0g	98,99g	0,0g	0,0g	
SOK CYTRYNOWY												121 kJ / 29 kcal	0,3g / 0,039g	9,32g	0,0g	2mg	3,0g
SYROP O SMAKU MALINOWYM												348 kcal	0,0g	86,9g	0,0g		
NAPÓJ CZEKOLADOWY MILKA				+								420 kJ / 100 kcal	2,6g	15,0g	2,8g	0,0g	
MLEKO KUCHMISTRZA				+								256 kJ / 61 kcal	3,2g / 2,0g	4,7g / 4,7g	3,4g	0,1g	
POSYPKA CZEKOLADOWA												408 kcal	10,2g	73,9g	4,7g		
CUKIER CYNAMONOWY												1700 kJ / 400 kcal	0,4g / 0,4g	99,0g / 99,0g	0,0g	0,0g	
<b>PRODUKTY Z PIECA</b>																	
ZAPIEKANKA CIABATTA KURCZAK GYROS Z SEREM CHEDDAR	+	+	+	+	?	?	+	?	+	+		858 kJ / 204 kcal	4,5g / 2,4g	29,0g / 2,0g	14,0g	1,1g	
ZAPIEKANKA EXTRA PEPPERONI	+	?	+	+	?		?	?	?			998 kJ / 238 kcal	10,7g / 5,2g	22,5g / 2,3g	12,4g	2,0g	1,1g
ZAPIEKANKA GÓRALSKA	+	?	+	+	?	?	?	?	+	?		878 kJ / 209 kcal	6,5g / 4,5g	24g / 3,3g	13,0g	1,7g	
ZAPIEKANKA MARGHERITA	+	?	+	+	?		?	?	?			865 kJ / 206 kcal	8,0g / 4,2g	21,6g / 2,9g	11,4g	1,8g	1,0g
ZAPIEKANKA ŻŁOCISTY KURCZAK ORKISZ	+	?	?	+	?		?	?	?			925 kJ / 220 kcal	9,5g / 3,1g	20,7g / 1,5g	12,6g	2,0g	2,8g
<b>WŁOSKIE KANAPKI</b>																	
BARCA ZE SZPINAKIEM	+		?	+		?	?	?	?	?	?	1176 kJ / 281 kcal	15,0g	26,0g	10,0g	2,5g	

CIABATTA MILANO	+	+	+	+		?	?	?	?	?			1119 kJ / 267 kcal	11,6 g	27,3g	13,3g		
PANINI NEAPOLITANA	+	+	+	+		?	?	?	?	?			1301 kJ / 311 kcal	17,1g	25,0g	14,3g		
PANINI PEPERONI	+	+	+	+		?	?	?	?	?			1051 kJ / 251 kcal	13,9g	22,3g	9,3g		
PANINI TOSKANA	+	+	+	+		?	?	?	?	?			1083 kJ / 258 kcal	11,0g / 0,7g	30,0g / 3,6g	9,0g	1,5g	
PANINI PIECZARKI & SER	+	?	?	+			?	?	?	?		?	923 kJ / 220 Kcal	8,5g / 1,3g	25,2g / 2,3g	10,5g	1,6g	
<b>CIASTKA</b>																		
CIASTKO OWSIANE WYPIEKANE	+		+	+							+		1645 kJ / 391 kcal	13,1g / 6,6g	62,9g / 38,8g	4,3g	0,6g	2,1g
CIASTKO TRZY CZEKOLADY WYPIEKANE	+		+	+							+		1938 kJ / 463 kcal	23,5g / 13,0g	56,6g / 38,2g	5,0g	0,5g	2,5g
CROISSANT CLASSIC (maślany)	+		+	+									1438 kJ / 343 kcal	17,7g / 12,2g	388,7g / 5,3g	6,8g	1,0g	
CROISSANT CZEKOLADOWY	+		+	+	+						+		1611 kJ / 385 kcal	20,52g / 8,8g	42,72g / 16,85g	6,22g	0,34g	
CROISSANT SŁONY KARAMEL	+		?	+	?				+		?		1448 kJ / 347 kcal	20,0g / 8,0g	34,0g / 10,0g	2,2g	6,6g	
CYNAMONEK	+		+	+	?								1907 kJ / 458 kcal	29,1g / 12,63g	43,5g / 17,33g	5,53g	1,0g	2,43g
MUFFIN CZEKOLADOWY WYPIEKANY	+		+	+							+		1618 kJ / 387 kcal	21,5g / 4,9g	42,7g / 25,4g	4,9g	1,0g	1,7g
MUFFIN MARCHEWKOWY WYPIEKANY	+		+	+							?		1224 kJ / 290 kcal	7,8g / 0,9g	50,1g / 29,9g	3,9g	1,0g	2,2g
PĄCZEK Z MARMOLADĄ	+		+	+	?				?		?	?	1450 kJ / 346 kcal	15,7g / 6,0g	43,0g / 12,4g	6,8g	0,95g	1,96g
<b>ZUPY MOP</b>																		
CHŁODNIK			?	+									286 kJ / 64 kcal	4,0g / 0,0g	3,0g / 0,0g	4,0g		
FLAKI	+		?	?	?	?	+				+		326 kJ / 78 kcal	4,2g / 2,01g	2,5g / 0,2g	7,9g	0,41g	
KWAŚNICA	+		?	?	?	?	+				+		457 kJ / 109 kcal	8,8g / 2,8g	5,0g / 0,2g	3,6g	1092 mg	
ZUPA BOCZNIAKOWA																		
ZUPA GULASZOWA	+		?	?	?	?	+				+		239 kJ / 57 kcal	1,7g / 0,49g	3,4g / 0,3g	7,5g	0,435g	
ZUPA HISZPAŃSKA																		
ZUPA POMIDOROWA	+		?	+	?	?	+				+		214 kJ / 51 kcal	2,2g / 0,8g	4,4g / 1,3g	3,7g	0,403g	
ZUREK	+		?	?	+	?	+				+	+	347 kJ / 82 kcal	5,7g / 2,1g	5,3g / 0,5g	2,5g	0,39g	
<b>DODATKI</b>																		
BEKON W PŁASTRACH	+		+	+			+				+		541 kcal	42,0g	1,0g	37,0g		
BESZAMEL	+		?	?	+	?	?	?			?		104 kcal	7,0g / 2,2g	7,0g	3,8g	328mg	0,1g
BOCZEK SMAŻONY PŁASTRY											+		1661 kJ / 400 kcal	31,0g / 12,0g	0,5g / <0,5g	30,0g	2,4g	
BURACZKI MINI KIER													44 kcal	0,18g	9,96g / 7,96g	1,68g	77mg	2,0g
BURGER WEGETARIAŃSKI	+		?	?	?	?	?	?			?		1446 kJ / 346 kcal	19,4g / 5,26g	36,0g / 0,6g	9,7g	1,0g	
CEBULA CZERWONA PIKLOWANA													31 kcal	0,5g	8,5g	1,6g		
CEBULA CZERWONA PŁASTRY													34 kcal	0,4g	6,5g	1,9g		
CEBULA SMAŻONA	?		?	?	?	?	?	?			?		132 kcal	11,0g	8,0g	1,0g		2,0g
CEBULKA PRAŻONA	+												2530 kJ / 610 kcal					
CUKIER PUDER													406 kcal	0,0g	100,0g	0,0g		
FALAFEL	+		+	+	+	+	+	+			+		1800 kJ / 430 kcal	35,9g / 3,23g	19,1g / 2,5g	16,9g	351 mg	
FARSZ PIECZARKOWY	+		?	?	?	?	?	?			+							
FARSZ SZPINAKOWY	?		?	?	+	?	?	?			?							
FRUTTA TOP WIŚNIA CAŁA													768 kJ / 183 kcal	0,1g / 0,0g	43,0g / 40,0g	1,6g	0,02g	
FRYTKI PROSTE													210 kJ / 50kcal	0,3g / 0,1g	10,2g / 9,7g	0,6g	0,9g	
GOFRY BISZKOPTOWE	+		+	+				?			?		1535 kJ / 362 kcal	3,0g / 1,6g	74,0g / 19,0g	10,0g	1,5g	1,9g
GROSZEK KONSERWOWY													86 kcal	0,78g	12,3g	4,6g		
JABŁKO MYTE													52 kcal	0,17g	3,81g / 10,39g	0,26g	1mg	2,4g
JAJA GOTOWANE			+										649 kJ / 155 kcal	11,2g / 3,3g	0,6g / 0,3g	13,1g	0,3g	<0,5g
JAJA KLASY AL.			+										139 kcal	9,7g	0,6g	12,5g		
JOGURT POLSKI NATURALNY				+									267 kJ / 64 kcal	3,0g / 2,0g	5,3g / 5,3g	3,9g	0,1g	
KAPARY													152 kJ / 36 kcal	0,6g / 0,1g	7,1g / 3,5g	1,3g	3,5mg	1,5g
KIEŁKI RZODKIEWKI											?		41 kcal	2,53g	3,6g	3,81g	6mg	
KOPYTKA	+		?	+	?	?	?	?			?		556 kJ / 133 kcal	6,24g / 3,87g	17,04g / 0,97g	2,36g	284mg	1,0g
LAC. PIZZA VEGETALE (SER MOZARELLA)				+														
MARCHEW JULIENE													30 kcal	0,2g	4,6g	0,9g		
MASŁO POLSKIE				+									3068 kJ / 746 kcal	82,0g / 54,0g	1,0g / 1,0g	1,0g	0,02g	
MAKA SZYMANOWSKA	+												337 kcal	1,2g	72,3g	9,2g		
MIESZANKA WARZ. SŁONECZNA MINUTE											+		104 kJ / 25 kcal	0,2g	3,1g	1,5g		2,3g
MIESZANKA Z PASTERNAKIEM I FASOLKĄ											+		153 kJ / 37 kcal	0,3g / 0,1g	5,7g / 3,1g	1,2g	0,03g	3,1g
MIX WARZYW											+		29 kcal	0,3g	4,3g	2,3g		
MORELA SUSZONA						?					?		275 kcal	0,5g / 0,2g	63,0g / 38,0g	2,4g	0,03g	4,4g
MUSLI OWOCOWE	+			?	?						?		1642 kJ / 389 kcal	4,2g / 0,6g	73,0g / 19,0g	9,8g	0,38g	9,9g
NUGGETSY Z KURCZAKA	+		?	?	+						?		754 kJ / 179 kcal	6,6g / 1,0g	13,0g / 1,4g	17,0g	1,26g	
OGÓREK ŚWIEŻY MYTY													16 kcal	0,1g	3,1g	0,7g		
OLEJ PALMOWY GOLD PACK													3700 kJ / 900 kcal	100,0g/50,0g	0,0g	0,0g	0,0g	0,0g
OLIWKI CZARNE DRYLOWANE													609 kJ / 145 kcal	15,32g / 0,0g	3,84g / 0,0g	1,03g	0,0g	3,0g
OWOCY W KISIELU	?		?	?	?	?	?	?	?	?	?		296 kJ / 70 kcal	0,2g / 0,0g	15,2g / 14,1g	0,6g	0,0g	

PAPRYKA CZERWONA MYTA												16 kcal	0,1g	3,1g	0,7g		
PESTKI DYNI												559 kcal	49,05g	10,71g / 1,4g	30,23g	7mg	6,0g
POLEDWICZKI DROBIOWE GRILLOWANE										+		671 kJ / 161 kcal	5,7g / 0,65g	0,3g / 0,0g	26,9g	846 mg	
POLEDWICZKI Z KURCZAKA KONSPOŁ	+	?	?	?						?		734 kJ / 175 kcal	7,6g / 0,9g	7,8g / 0,3g	19,0g	1,82g	
POMARAŃCZE KALIBROWANE												47 kcal	0,12g	11,75g / 9,35g	0,94g	0,0g	2,4g
POMIDOR MYTY												17 kcal	0,2g	3,9g	0,9g		1,1g
POMIDORY SUSZONE		?				?	?					922 kJ / 222 kcal	13,2g / 2,1g	18,1g / 0,3g	5,0g	1,3g	5,1g
RUMSZTYK WOŁOWY	+	+	+	+	+	+	+			+		632 kJ / 151 kcal	6,4g / 3,05g	0,1g / 0,0g	23,2g	765mg	
SALAMI PEPPERONI PIKANTNE		?		?						?		2092 kJ / 505 kcal	45,0g / 17,0g	3,1g / 1,0g	22,0g	3,9g	
SAŁATA FIT&EASY												64 kJ / 15 kcal	<0,1g / <0,1g	1,7g / 1,2g	1,3g	0,02g	1,6g
SAŁATA RUKOLA												25 kcal	0,7g	3,7g	2,6g		
SAŁATKA SZWEDZKA (OGÓRKI)		+										210 kJ / 50 kcal	0,3g / 0,1g	10,2g / 9,7g	0,6g	0,9g	
SER CORREGIO PRESIDENT (PARMEZAN)												347 kcal	23,0g	0,1g	35,0g		
SER FETA 18%												955 kJ / 230 kcal	18,0g / 12,0g	7,0g / 3,5g	10,0g	3,0g	
SER GOUDA PLASTRY												1387 kJ / 334 kcal	26,0g / 17,0g	0,0g / 0,0g	25,0g	1,6g	
SER KOZI												364 kcal	30,0g / 21,0g	0,1g / 0,1g	22,0g	515mg	
SER MOZARELLA NOWA TEMAR												1026 kJ / 247 kcal	19,0g / 12,0g	1,0g / 1,0g	18,0g	0,5g	
SER TARTY GOUDA WIÓRKI												1387 kJ / 334 kcal	26,0g / 17,0g	0,0g / 0,0g	25,0g	1,6g	
SEREK ŚMIETANKOWY DELFIKO										+		1011 kJ / 244 kcal					
SOS CZEKOLADOWY						+				+		1243 kJ / 297 kcal	4,2g / 2,8g	59,0g / 59,0g	3,4g	0,53g	
SOS SEROWY	?	?	?	+	?	?	?			?							
SOS TZATZIKI	?	?	?	+	?	?	?			?		63 kcal	4,3g / 2,8g	4,0g	2,2g	0,3g	
SOS WIŚNIOWY DESEROWY												1197 kJ / 282 kcal	<0,1g / 0,02g	69,0g / 59,0g	0,2g	0,02g	
SURÓWKA COSŁO RARYTASEK		+		+								388 kJ / 93 kcal	5,2g / 0,4g	9,2g / 8,1g	1,2g	0,66g	
SZCZYPIOR PALUCH MYTY												27 kcal	0,7g	1,6g	3,6g		
SZPINAK BABY												96 kJ / 23 kcal	0,39g / 0,063g	3,63g	2,86g	79mg	2,2g
SZYNKA BABUNI EXTRA PLASTRY	?	?		?						?		410 kJ / 97 kcal	2,2g / 0,8g	1,3g / 0,6g	18,0g	2,2g	
ŚMIETANA 36%												1412 kJ / 343 kcal	36,0g / 23,0g	2,7g / 2,7g	2,0g	0,08g	
ŚMIETANA KUCHM. 34% OSM 11/12												1348 kJ / 327 kcal	34,0g / 32,0g	3,1g / 3,1g	2,2g	0,1g	
TACA_ZESTAW ZIELONY Z JARMUŻEM										?		248 kcal	1,2g	51,0g	3,5g		
<b>DANIA FINAL</b>																	
BIAŁA KIELBASA PARZONA	?	?		?						?		1141 kJ / 276 kcal	25,0g / 9,4g	0,7g / <0,5g	12,0g	2,1g	
BIGOS TRADYCYJNY ORLEN	+	?	?	?	?	?	?			+		518 kJ / 124 kcal	9,3g / 3,21g	6,6g / 1,4g	5,3g	0,934g	
BURACZKI ZASMAŻANE	+	+	+	+	+	+	+			+		84 kcal	5,0g / 2,0g	7,0g / 4,0g	1,0g	39mg	1,0g
FILET KURCZAKA PASKI PODPIECZONE LUZ	?	?	?	?	?	?	?			+		671 kJ / 161 kcal	5,7g / 0,65g	0,3g / 0g	26,9g	0,846g	
FRANKFURTERKI SOBSMAK	+	+		+						+							
GOLONKA												184 kcal	12,2g	0,0g	18,7g	0,0g	
KAPUSTA ZASMAŻANA	+	+	+	+	+	+	+			+		347 kJ / 82 kcal	5,7g / 2,1g	5,3g / 0,5g	2,5g	390mg	
KARKÓWKA PLASTRY (SOUS VIDE)	?	+	?	?	?	?	?			?							
KASZA KUSKUS Z WARZYWAMI	?	?	?	?						?							
KIELBASA DEBRECZYŃSKA	?	?		?		+				+		1141 kJ / 276 kcal	25,0g / 9,4g	0,7g / <0,5g	12,0g	2,1g	
KIELBASA GRILLOWANA	?	?		?						+		1099 kJ / 265 kcal	22,0g / 8,7g	1,3g / <0,5g	15,0g	2,0g	
KIELBASA NA GORAÇO (BOCKWURST)	?	?		?						+		1141 kJ / 276 kcal	25,0g / 9,4g	0,7g / <0,5g	12,0g	2,1g	
KOTLET DE VOLAILE 170 g	+	?	?	?	?	?	?			+		884 kJ / 212 kcal	12,06g / 1,84g	7,92g / 0,01g	17,85g	0,21g	
KOTLET MIELONY SMAŻONY	+	?	+	?	?	?	?			+		1164 kJ / 278 kcal	27,2g / 6,04g	2,4g / 0,1g	6,95g	1,11g	
KOTLET SCHABOWY SMAŻONY	+	+	+	+	+	+	+			+		1820 kJ / 435 kcal	28,7g / 4,96g	22,7g / 0,7g	23,4g	848mg	
KOTLET SCHABOWY SUROWY PANIEROWANY	+	+	+	+	+	+	+			+		351 kcal	24,0g / 4,0g	14,0g	19,0g	111 mg	1,0g
ŁOSOŚ FILET B/K B/S MARYNOWANY 150G	+	+	+	+	+	+	+			+		128 kcal	9,0g	3,0g	9,0g		
MAKARON AMORI	+	?	+	?						?		1280 kJ / 306 kcal	3,2g / 0,18g	55,2g / 3,8g	13,8g	0,03g	2,1g
MAKARON PENNE RIGATE	+	?	+	?						?		1280 kJ / 306 kcal	3,2g / 0,18g	55,2g / 3,8g	13,8g	0,03g	2,1g
MAKARON STROZZAPRETI (CESARECCE)	+	?	+	?						?		1280 kJ / 306 kcal	3,2g / 0,18g	55,2g / 3,8g	13,8g	0,03g	2,1g
MAKARON ŚWIDERKI KNORR	+			+								350 kcal	1,5g	73,0g	12,0g		
MAKARON TAGIATELLE	+	?	+	?						?		1280 kJ / 306 kcal	3,2g / 0,18g	55,2g / 3,8g	13,8g	0,03g	2,1g
MARCHEWKA Z GROSZKIEM	+	?	?	+	?	?	?			?		251 kJ / 60 kcal	2,0g / 1,22g	11,3g / 2,8g	2,5g	429mg	
PIEROGI RUSKIE	+	?	+	+						?		749 kJ / 178 kcal	5,5g / 0,8g	24,0g / 2,7g	7,0g	1,3g	
PIEROGI Z MIĘSEM	+	?	+	+						?		976 kJ / 233 kcal	11,0g / 3,0g	23,0g / 2,3g	9,6g	1,1g	
SOS CARBONARA IGLO DROPS	?	+	+	+						?							
SOS PESTO IGLO DROPS	?	?	?	+	+					?							
SOS POMIDOROWY IGLO DROPS	?	?	?	?						?							
STEK Z KARKÓWKI	+									+							
SZYNKA SŁUPKI 100G	+	+		+						+							
UDZIEC Z KURCZAKA (SOUS VIDE)	?	?	?	?	?	?	?			+							
ZIEMNIAK GOTOWANY												322 kJ / 77 kcal	0,1g	18,3g / 0,5g	1,9g	6mg	1,5g

CIASTA RESTAURACJA																							
CIASTO CZEKOLADOWE Z MALINAMI			+		+								1531 kJ / 366 kcal	18,3g / 4,3g	42,9g / 33,9g	5,4g	0,15g	4,1g					
SERNIK Z BRZOSKWINIAMI	+		+	+	?							?	978 kJ / 233 kcal	10,0g / 3,8g	30,3g / 19,3g	5,0g	0,15g	1,0g					
SZARLOTKA WEGAŃSKA	+		?	?	+							?	704 kJ / 167 kcal	5,0g / 2,1g	28,1g / 17,2g	1,5g	0,1g	2,0g					

**Legenda:**

+
?

 produkt zawiera alergen  

?
---

 produkt może zawierać alergen

Data aktualizacji: 2018-03-02

1- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne

2 - Gorczyca i produkty pochodne;

3 - Jaja i produkty pochodne;

4 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne

6 - Ryby i produkty pochodne

7 - Seler i produkty pochodne;

8 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

9 - Skorupiaki i mięczaki i produkty pochodne;

10 - Soja i produkty pochodne

11 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

12 - Łubin i produkty pochodne;